



Programm

Symposium Prävention im Fußball

18.01.2014, 9:00 Uhr – 18:00 Uhr
HDI-Arena Hannover

Ausrichter

Norddeutscher Fußball-Verband e. V.

Eugen Gehlenborg, Präsident

In Kooperation mit

VBG

Dr. Andreas Weber, Direktor Prävention

BG Unfallkrankenhaus Hamburg

Dr. Hubert Erhard, Geschäftsführer

Deutscher Fußball-Bund e. V.

Ulf Schott, Direktor

Organisation

Norddeutscher Fußball-Verband e. V.

Stefan Lehmann, Geschäftsführer

In Kooperation mit

BG Unfallkrankenhaus Hamburg

Anthony Kahlfeldt, Sportkompetenz-Netzwerk

Medizinisch-inhaltliche Leitung

BG Unfallkrankenhaus Hamburg

Dr. med. Axel Partenheimer

Medizinischer Leiter des Sportkompetenz-Netzwerkes am
BUK Hamburg, Leitender Mannschaftsarzt Hannover 96,
Kaderarzt Deutscher Schwimm-Verband e. V.

In Kooperation mit

VBG

Norbert Moser, Leiter Präventionsfeld Sport

Teilnehmerkreis

Mitglieder des Norddeutschen Fußball-Verband e. V. und seiner
Gliederungen.

Zielgruppe

Trainer, Physiotherapeuten, Mediziner, Mannschaftsbetreuer, Kondi-
tions- und Fitnesstrainer, interessierte Umfeldpersonen der Vereine

Voraussetzungen

Teilnehmer sollten in die Betreuung von Mannschaften im Ligabe-
trieb eingebunden sein und die Möglichkeit besitzen den gewonnen
Erfahrungsschatz weiterzugeben.

Herausgeber

BG Unfallkrankenhaus Hamburg, Anthony Kahlfeldt

Satz und Layout

Pleißmann Design, Ascheberg

Foto Titelseite:

NFV

gedruckt auf chlorfreiem Papier

Ziele

Die Veranstaltung soll nach genannte Themen beleuchten und damit helfen, die Verletzungshäufigkeit im Ligenspielbetrieb Fußball zu senken.

Primärprävention

Maßnahmen der Verletzungsprophylaxe bei Sportlern

Sekundärprävention

Vorsorgemaßnahmen, um Verletzungen frühzeitig diagnostizieren und therapieren zu können

Tertiärprävention

Maßnahmen um nach Verletzungen Rückfälle und Folgeschäden zu verhindern oder abzumildern



Foto: Oliver Baumgart/hansepixx.de

Programm

Moderation

Andreas Kuhnt

Moderator & Redakteur u. a. bei NDR, radio ffn, RPR
2008 bis 2011 Kommunikationsleiter von Hannover 96

8:00 – 10:00 **Registrierung**

9:00 – 9:45 **Satellitenveranstaltung**

Workshop 1

Entwicklung und Evaluierung von Ausbildungsmodulen ›Verletzungsprävention‹ für die Trainerausbildung

Christian Klein

Workshop 2

Warm Up in der Praxis

Session 1 – Warm up

10:00 – 10:30 **Eröffnung**

Eugen Gehlenborg,
Präsident NFV

Hon.-Prof. Bernd Petri,
Geschäftsführung VBG

Dr. Hubert Erhard,
Geschäftsführer BUK Hamburg

Session 2 – 1. Halbzeit

Vorsitz: Braumann/Partenheimer

10:30 – 11:00 **Prävention – Was macht Sinn?**

Präventionsprogramme
im Fußball

Helge Riepenhof

11:00 – 11:30	Leistungsdiagnostik – Nutzen und Auswirkungen <i>Michael Braumann</i>
11:30 – 12:00	Alles nur Theorie ? Von KLD und Feldtest zum Trainingsplan <i>Heiko Sander</i>
12:00 – 12:30	Das Präventionskonzept der VBG für den bezahlten Fußball Präventionsmaßnahmen von Saisonbeginn bis zum Saisonende inklusive integrativer Rehabilitation <i>Norbert Moser</i>
12:30 – 13:30	Mittagspause

Session 3 – 2. Halbzeit

Vorsitz: Riepenhof/Gille

13:30 – 14:00	Motorstottern Muskelverletzungen <i>Axel Partenheimer</i>
14:00 – 14:30	Alles gut geschmiert? Gelenkverletzungen <i>Justus Gille</i>
14:30 – 15:00	Reha nach Kreuzbandverletzungen – eine Teamaufgabe Darstellung am Beispiel VKB Ruptur <i>Rolf Keppeler</i>
15:00 – 15:30	Knochenbrecher oder Heilsbringer? Osteopathische Behandlungsprinzipien <i>Bernd Brexendorf</i>
15:30 – 16:00	Kaffeepause

Session 4 – Nachspielzeit

Moderation A. Kuhnt

16:00 – 17:00 **Podiumsdiskussion**
›Return to play‹ aus Sicht von
Mannschaftsarzt, Manager und Trainer
– Wünsche und Wahrheiten

17:00 **Abschlussstatement**

Verlängerung

17:30 **Come together**

Referenten

Christian Klein

VBG, Referent Präventionsfeld Sport

Dr. med. Helge Riepenhof

BUK Hamburg, Leitender Mannschaftsarzt Brighton &
Hove Albion FC, Olympiaarzt Bund Deutscher Radfahrer
e. V., Mannschaftsarzt Radteam Omega Pharma Quick
Step

Prof. Dr. med. Klaus-Michael Braumann

Universität Hamburg, Abt. Sport- und Bewegungs-
medizin, Präsident Deutsche Gesellschaft für
Sportmedizin und Prävention (DGSP)

Heiko Sander

Hannover 96, Reha- und Fitnesstrainer

Norbert Moser

VBG, Leiter Präventionsfeld Sport

Dr. med. Axel Partenheimer

Diakonie Krankenhaus Friederikenstift Hannover/BUK
Hamburg, Leitender Mannschaftsarzt Hannover 96,
Kaderarzt Deutscher Schwimm-Verband e. V.

PD Dr. med Justus Gille

BUK Hamburg, Mannschaftsarzt VFB Lübeck

Rolf Keppeler

BUK Hamburg, Gesamtleitung Therapie

Dr. med. Bernd Brexendorf

Hannover 96, Mannschaftsarzt



Kontakt

BUK Hamburg
Sportkompetenz-Netzwerk
Anthony Kahlfeldt
Bergedorfer Straße 10
21033 Hamburg
Fon 0 40 / 73 06 - 3815
a.kahlfeldt@buk-hamburg.de
www.buk-hamburg.de

Norddeutscher Fußball-Verband e.V.
Stefan Neumann
Geschäftsführer
Franz-Böhmert-Straße 1 B
28205 Bremen
Fon 0421/ 222 30 29
stefan.lehmann@nordfv.de
www.nordfv.de