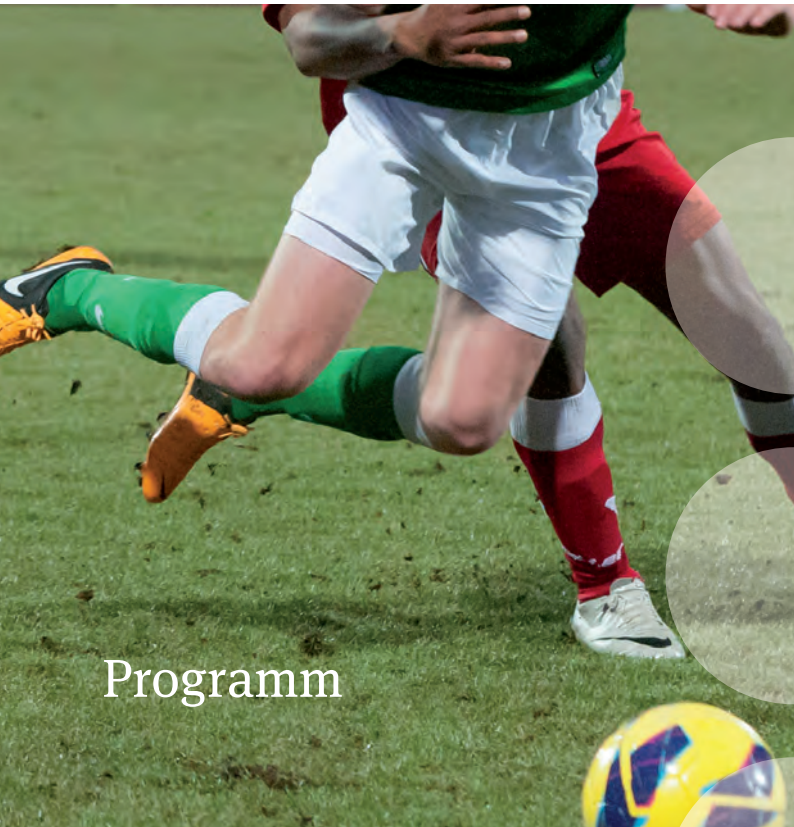




Programm

Symposium Prävention im Fußball

17.01.2015, 9:30 Uhr – 18:00 Uhr
HDI-Arena Hannover

Ausrichter

Norddeutscher Fußball-Verband e. V.

Eugen Gehlenborg, Präsident

In Kooperation mit

VBG

Dr. Andreas Weber, Direktor Prävention

BG Unfallkrankenhaus Hamburg

Dr. Hubert Erhard, Geschäftsführer

Deutscher Fußball-Bund e. V.

Ulf Schott, Direktor

Organisation

Norddeutscher Fußball-Verband e. V.

Stefan Lehmann, Geschäftsführer

In Kooperation mit

BG Unfallkrankenhaus Hamburg

Anthony Kahlfeldt, Leiter Sportkompetenz-Netzwerk

Medizinisch-inhaltliche Leitung

BG Unfallkrankenhaus Hamburg

Prof. Dr. med. Axel Partenheimer

Medizinischer Leiter des BUK Hamburg Sportkompetenz-Netzwerk,

Leitender Mannschaftsarzt Hannover 96,

Kaderarzt Deutscher Schwimm-Verband e. V.

In Kooperation mit

VBG

Norbert Moser, Leiter Präventionsfeld Sport

Teilnehmerkreis

Mitglieder des Norddeutschen Fußball-Verband e. V. und seiner Gliederungen.

Zielgruppe

Trainer, Physiotherapeuten, Mediziner, Mannschaftsbetreuer, Konditions- und Fitnesstrainer, interessierte Umfeldpersonen der Vereine

Voraussetzungen

Teilnehmer sollten in die Betreuung von Mannschaften im Ligabetrieb eingebunden sein und die Möglichkeit besitzen den gewonnen Erfahrungsschatz weiterzugeben.

Herausgeber

BG Unfallkrankenhaus Hamburg, Anthony Kahlfeldt

Satz und Layout

Pleißmann Design, Ascheberg

Foto Titelseite:

NFV

gedruckt auf chlorfreiem Papier

Einleitung

Das Verletzungsrisiko gehört bei sportlicher Betätigung, insbesondere bei Mannschaftssportarten, dazu. Vor diesem Hintergrund ist es ein Anliegen mit dem Präventionssymposium leicht umsetzbare Wege aufzuzeigen, die nachhaltig zur Verletzungsprävention beitragen können.

Qualifizierte und sportartbezogene Präventionsprogramme sind die zentrale Investition in die zukünftige Gesundheit der Sportlerinnen und Sportler. Daher sind die Inhalte vor allem für Trainer, Physiotherapeuten, Mediziner, Mannschaftsbetreuer, Konditions- und Fitnesstrainer aber auch für interessierte Umfeldpersonen der Vereine interessant.

Sowohl medizinische als auch sportpraktische Themen werden immer auch unter dem Aspekt der Umsetzbarkeit in der täglichen Vereinsarbeit beleuchtet. So erhalten die Teilnehmer wichtige Tipps und Informationen die sie umgehend in das eigene Training transferieren können.

Das Programm soll auch zum Wissensaustausch und zur Diskussion einladen. Daher nehmen die Referenten im Anschluss an ihre Vorträge auch Ihre ersten Fragen in einer kleinen Diskussionsrunde entgegen.

Ziele

Die Veranstaltung soll nach genannte Themen beleuchten und damit helfen, die Verletzungshäufigkeit im Ligenspielbetrieb Fußball zu senken.

Primärprävention

Maßnahmen der Verletzungsprophylaxe bei Sportlern

Sekundärprävention

Vorsorgemaßnahmen, um Verletzungen frühzeitig diagnostizieren und therapieren zu können

Tertiärprävention

Maßnahmen um nach Verletzungen Rückfälle und Folgeschäden zu verhindern oder abzumildern



Foto: Oliver Baumgart/hansepixx.de

Programm

Moderation

Andreas Kuhnt

Moderator & Redakteur u. a. bei NDR, radio ffh, RPR
2008 bis 2011 Kommunikationsleiter von Hannover 96

8:30 Uhr	Registrierung
----------	---------------

Session 1 – Warm up

9:30 Uhr	Eröffnung <i>Eugen Gehlenborg,</i> Präsident NFV, Vizepräsident DFB <i>Dr. Hubert Erhard,</i> Berufsgenossenschaftliches Unfallkrankenhaus Hamburg <i>Prof. Bernd Petri,</i> VBG, gesetzliche Unfallversicherung
----------	--

10:00 Uhr	Diagnostik, Betreuung & Verletzungs- monitoring – Beispiele aus der Sei kein Dummy Kampagne <i>Christian Klein</i>
-----------	---

10:30 Uhr	Return-to-Competition nach VKB-Ruptur <i>Hendrik Bloch</i>
-----------	---

11:00 Uhr	Pause
-----------	--------------

Session 2 – 1. Halbzeit

Prof. Dr. Axel Partenheimer/PD Dr. Justus Gille

11:30 Uhr	Präventionsprogramm im Fußball <i>Dr. Helge Riepenhof</i>
-----------	--

12:00 Uhr	Einlagenversorgung als Präventionsmaßnahme <i>Mara Pfannebecker</i>
-----------	---

12:15 Uhr	Belastungssteuerung Wissenstransfer aus anderen Sportarten <i>Prof. Dr. Rainer Knöllner</i>
-----------	---

12:45 Uhr	Sportpsychologische Aspekte im Fußball <i>Dr. Arno Schimpf</i>
-----------	---

13:15 Uhr	Pause
-----------	--------------

Session 3 – 2. Halbzeit

Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann/PD Dr. Justus Gille

14:00 Uhr	Muskel- und Bandverletzungen <i>Prof. Dr. Axel Partenheimer</i>
-----------	--

14:30 Uhr	Rehabilitation nach Muskel und Bandverletzungen <i>Rolf Keppeler</i>
-----------	--

15:00 Uhr	Vitamin D im Profi-Fußball – Doping für Knochen und Muskeln? <i>Dr. Philip Catalá-Lehnen</i>
-----------	--

15:30 Uhr	Concussion – Kopfverletzungen im Profifußball <i>Dr. Wolfgang Klein</i>
-----------	---

16:00 Uhr	Kaffeepause
-----------	--------------------

Session 4 – Nachspielzeit

Dr. Helge Riepenhof/Prof. Dr. Rainer Knöllner

16:30 Uhr	Das perfekte Aufwärm- und Regenerations-Programm <i>Achim Sarstedt</i>
-----------	--

Verlängerung

Moderation Andreas Kuhnt

17:00 Uhr	Podiumsdiskussion <i>Christopher Nordmeyer,</i> Trainer Handball-Bundesligist TSV Hannover Burgdorf ›Die Recken‹ <i>Dr. Arno Schimpf</i>
-----------	---

	Abschlussstatement <i>Prof. Dr. Axel Partenheimer</i>
--	---

18:00 Uhr	Come together
-----------	----------------------

Referenten

Hendrik Bloch

VBG, Referent Präventionsfeld Sport

Prof. Dr. med. Klaus-Michael Braumann

Universität Hamburg, Abt. Sport- und Bewegungs-
medizin, Präsident Deutsche Gesellschaft für
Sportmedizin und Prävention (DGSP)

Dr. med. Philip Catalá-Lehnen

Ärztlicher Direktor LANS Medicum Hamburg,
ehem. Mannschaftsarzt des Bundesligisten HSV

PD Dr. med Justus Gille

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein,
Mannschaftsarzt VFB Lübeck

Rolf Keppeler

BUK Hamburg, Gesamtleitung Therapie

Christian Klein

VBG, Referent Präventionsfeld Sport

Dr. med. Wolfgang Klein

Klinikum Wolfsburg, Mannschaftsarzt des DEL
Eishockeyteams EHC Wolfsburg ›Grizzly Adams‹

Prof. Dr. Rainer Knöllner

Olympiastützpunkt Hannover, Trainingswissenschaftler

Prof. Dr. med. Axel Partenheimer

Diakoniekrankenhaus Friederikenstift Hannover
Mannschaftsarzt Hannover 96, Ärztlicher Leiter des
BUK Hamburg Sportkompetenz-Netzwerk,
Sportmedizin an der MSH (Medical School Hamburg)

Mara Pfannebecker

Sportwissenschaftlerin, STOLLE Sanitätshaus
Ausrüster der Fußball-Bundesligisten
Hamburger Sportverein und St. Pauli Hamburg

Dr. med. Helge Riepenhof

Ärztlicher Leiter der Sportmedizin am BUK Hamburg,
Beratender Arzt Brighton & Hove Albion FC,
Mannschaftsarzt Bund Deutscher Radfahrer e.V.,
Mannschaftssarzt Radteam Omega Pharma Quick Step

Achim Sarstedt

Sportlicher Leiter Nachwuchsleistungszentrum
VfL Wolfsburg; ehem. Co-Trainer der Bundesligisten
SC Freiburg und TSG Hoffenheim

Dr. Arno Schimpf

Mentalcoach in der Deutschen Olympiamannschaft, des
Goldmedaillen-Herrenhockey Nationalteams (2008/2012)
sowie der DFB Frauenfußball-Nationalmannschaft von
2008-2011



Kontakt

BUK Hamburg
Sportkompetenz-Netzwerk
Anthony Kahlfeldt
Bergedorfer Straße 10
21033 Hamburg
Fon 0 40 / 73 06 - 3815
a.kahlfeldt@buk-hamburg.de
www.buk-hamburg.de

Norddeutscher Fußball-Verband e.V.
Stefan Lehmann
Geschäftsführer
Franz-Böhmer-Straße 1 B
28205 Bremen
Fon 0421/ 222 30 29
stefan.lehmann@nordfv.de
www.nordfv.de